

Kinder erziehen ist eine große Herausforderung – Zeit für Elternfragen möchte Sie darin unterstützen!

Das Team „Prävention und Vernetzung“ im Fachbereich 23 des Landratsamtes Aschaffenburg lädt Sie übers Schuljahr zu verschiedenen Vorträgen ein. Wir wollen Sie über interessante und aktuelle Erziehungsthemen umfassend informieren. Expertinnen und Experten erklären sachliche und pädagogische Zusammenhänge und nehmen sich Zeit zur Beantwortung Ihrer Fragen. Die Vorträge sind kostenfrei. Eingeladen sind Mütter und Väter bzw. Erziehungspersonen aus dem Landkreis Aschaffenburg.

Alle Termine finden im großen Sitzungssaal des Landratsamts Aschaffenburg, Bayernstraße 18, 63739 Aschaffenburg statt!

Bei den Terminen im Oktober 2023 und Mai 2024 ist es auch möglich online teilzunehmen.

Organisatoren

Termin im Oktober 2023

Klaus H. Spitzer

Kommunale Jugendarbeit

Telefon: 0 60 21 / 394-374

E-Mail: Jugendarbeit@Lra-ab.bayern.de

Termin im Februar 2024

Christine Valentin und Isabell Brand

KoKi – Frühe Hilfen und Vernetzung

Telefon: 0 60 21 / 394-368 und -380

E-Mail: Koki@Lra-ab.bayern.de

Termin im März 2024

Heike Lattner

Erzieherischer Kinder- und Jugendschutz

Telefon: 0 60 21 / 394-370

E-Mail: Praevention@Lra-ab.bayern.de

Termin im Mai 2024

Anka Bungert und Verena Knecht

Familienbildung

Telefon: 0 60 21 / 394-323 und -647

E-Mail: Familienbildung@Lra-ab.bayern.de

Herausgeber

Landratsamt Aschaffenburg

Präventive Jugendhilfe

Team Prävention und Vernetzung

Bayernstraße 18

63739 Aschaffenburg

E-Mail: Jugendamt@Lra-ab.bayern.de

www.familie-ab.de



**Landratsamt
Aschaffenburg**

Präventive Jugendhilfe

Zeit für Elternfragen

2023/2024



17.10.2023

„Mein Kind im Netz“ – Beziehungsarbeit auf dem Prüfstand

Der digitale Wandel unserer Gesellschaft betrifft heute alle Lebensbereiche und alle Generationen. Kinder wachsen scheinbar selbstverständlich in dieser digitalen Welt auf und in sie hinein. Smartphones, Tablets, Computer & Co. gehören in vielen Familien zum Alltag.

Dabei sehen sich Eltern mit neuen Herausforderungen konfrontiert. Sie sollen einerseits die Medienkompetenz ihrer Kinder fördern und sie andererseits vor den vorhandenen Risiken schützen. Dabei kommt es häufig zu Konflikten, welche die Beziehung zu den Kindern auf die Probe stellen.

Referent und Gesprächsleiter Peter Maisa wird fundiert über die Thematik informieren und den Dialog mit den Anwesenden suchen. Der Leiter des Bibliotheksentrums Hösbach und Informationswissenschaftler zeigt, dass sowohl erfolgreiche Kommunikation als auch positive Vorbilder in der Familie die Kinder beim Gebrauch von Medien stärken können. Außerdem gibt er hilfreiche Impulse für den Alltag und steht für Fragen zur Verfügung.

Dieser Vortrag ist geeignet für Eltern mit Kindern im Alter von 10 bis 14 Jahren.

Referent	Peter Maisa, Leiter des Bibliotheksentrums des Landkreises Aschaffenburg und Informationspädagoge
Zeit	19:00 – 20:30 Uhr
Ort	Landratsamt Aschaffenburg, großer Sitzungssaal Die Teilnahme ist auch online möglich

27.02.2024

„Trennung und Scheidung“ – Wie Eltern ihre Kinder dabei gut unterstützen können

Das Leben nach einer Trennung bzw. Scheidung zu gestalten ist mit vielen Veränderungen verbunden. Es fällt deshalb nicht immer leicht, einen guten und fairen Umgang miteinander zu finden und von den Kindern als fürsorgliche und verantwortungsbewusste Eltern wahrgenommen zu werden.

An diesem Abend wollen wir den Blick auf die Bedürfnisse der Kinder lenken und darauf, was jeder Elternteil zu einer gelingenden Elternschaft nach einer Trennung beitragen kann. Manchmal kann es hilfreich, entlastend und notwendig sein, weiterführende Hilfen in Anspruch zu nehmen.

Dieser Vortrag ist geeignet für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren.

Referentin	Susanne Knörzer, Dipl. Sozialpädagogin und Leiterin der Beratungsstelle SEFRA e.V.
Zeit	19:00 – 21:00 Uhr
Ort	Landratsamt Aschaffenburg, großer Sitzungssaal



20.03.2024

„Stress lass nach!“ – Kinder und Jugendliche im Stress

Auch Kinder erleben schon sehr früh Stress und sind belastenden Situationen ausgesetzt. Deshalb ist es wichtig, dass sie bereits frühzeitig lernen, mit den steigenden Anforderungen umzugehen, um stressbezogenen Beschwerden wie Kopfschmerzen, Schlafproblemen, Konzentrationsstörungen oder schulischen Problemen vorzubeugen.

Der Vortrag bietet die Möglichkeit, mehr über typische Stressauslöser und Stresssignale von Kindern zu erfahren und Warnsignale richtig einzuschätzen. Neben dem aktuellen Stand der Forschung werden Möglichkeiten zu Prävention und Stressbewältigung dargestellt. Natürlich wird es auch genügend Raum für eigene Fragen und Anliegen geben.

Dieser Vortrag ist geeignet für Eltern mit Kindern aller Altersstufen.

Referent	Daniel Schreiner, Diplom-Psychologe und Fachleitung Psychologie des Sozialpädiatrisches Zentrum Aschaffenburg/Alzenau (SPZ)
Zeit	19:00 – 21:00 Uhr
Ort	Landratsamt Aschaffenburg, großer Sitzungssaal

13.05.2024

„Mich haut so schnell nichts um ...“ – Kinderpsychologie stärken

Menschen besitzen nicht nur ein Immunsystem das sie vor Krankheitserregern schützt. Auch die Psyche hat ein Immunsystem welches uns hilft, mit schwierigen Situationen im Leben umzugehen. Die gute Nachricht: Auch das psychische Immunsystem kann trainiert werden.

Erfahren Sie an diesem Abend – ganz konkret und praktisch – was Sie als Eltern tun können, damit sich ihre Kinder zu starken „resilienten“ Menschen entwickeln, die auch schwierigere Situationen im Leben meistern und dabei noch gelassen bleiben.

Dieser Vortrag ist geeignet für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 12 Jahren.

Referentin	Michaela Kleindiek - Diplom Pädagogin, Ausbilderin und zertifizierte Familienteamtrainerin, Klasse Teamtrainerin, Profiteamtrainerin, GdS Trainerin, Lehrauftrag an der evangelischen Hochschule Nürnberg
Zeit	18:00 – 20:00 Uhr
Ort	Landratsamt Aschaffenburg, großer Sitzungssaal Die Teilnahme ist auch online möglich

Anmeldung zu allen Veranstaltungen

